

## Клещи наступают!

Ярославская область входит в число эндемичных регионов, где энцефалитные клещи встречаются чаще и регистрируется заболеваемость клещевым вирусным энцефалитом.

**Клещевой вирусный энцефалит** (далее – КВЭ)- это острое инфекционное вирусное заболевание, поражающее нервную систему. Переносчиками заболевания являются иксодовые клещи.

КВЭ приводит к параличам, расстройствам памяти, интеллекта. Вирус КВЭ, как правило, передается человеку при укусе клеща или его раздавливании, а также при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего молока.

Инкубационный период (время до появления симптомов заболевания) длится от 1 дня до месяца, в среднем 10 дней. Чем дольше клещ находился на коже человека, тем быстрее развивается заболевание.

**Первые симптомы болезни:** лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии, и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы - менингит, энцефалит, менингоэнцефалит. Лечение клещевого энцефалита осуществляется только в условиях стационара.

Также через укусы клещей передаются другие инфекции: клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), анаплазмоз, эрлихиоз.

### Как уберечь себя от укусов клещей?

Клещ может укусить человека в лесу или в парке, на дачном участке, попасть в дом вместе с принесенными из леса ветками, «приехать» на шерсти домашних животных и т. п. Большая часть клещей поджидает свою жертву на траве или на земле.

Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща: наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью; брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду); обязательно наденьте одежду с капюшоном; одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить клеща; обработайте одежду и открытые части тела репеллентом, отпугивающим клещей; передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника. Клещ долго ищет место для укуса, поэтому при длительном нахождении в лесу или на даче необходимо проводить само- и взаимоосмотры каждые 2 часа. При возвращении домой следует просмотреть одежду и тело и принять душ. Следует также осматривать домашних животных после прогулки в лесной полосе и городских парках.

Если клещ еще не присосался, можно удалить его самостоятельно. Если присасывание клеща произошло, его необходимо удалить, соблюдая следующие правила: на место присасывания необходимо нанести каплю растительного или вазелинового масла, тело клеща захватить пинцетом или пальцами через небольшой кусочек ткани (бинта) и, медленно раскачивая его, вращая по часовой стрелке, вытащить насекомое. Ранку необходимо обработать спиртовым раствором йода или другим антисептиком. Если же удалить его самим не удастся, следует безотлагательно обратиться за помощью в травматологический пункт, поликлинику, приемные отделения больниц.

Далеко не каждый укусивший человека клещ является переносчиком клещевого энцефалита. Но извлеченного клеща нужно обязательно исследовать на наличие у него вируса заболевания. Насекомое следует поместить в герметичную емкость (сухой чистый стеклянный пузырек) и как можно быстрее доставить в лабораторию для исследования привезенного экземпляра на клещевые инфекции. При невозможности немедленной доставки клеща в лабораторию закрытый флакон допускается хранить в холодильнике, но более 2 суток с момента укуса клеща.

На территории Ярославской области находятся **5 лабораторий, где можно исследовать клещей на наличие клещевых инфекций:**

• **в г. Ярославле**

во ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Ярославской области» по адресу ул. Воинова, д.1 Режим работы лаборатории : до 01.05.2018 с понедельника по пятницу с 8 час. до 17.00 час., с 01.05.2018 с понедельника по пятницу с 8 час. до 17.00 час., в субботу, воскресенье – с 9 час. до 16. час. Стоимость комплексного анализа на вирус клещевого энцефалита, клещевой боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз- 790 руб. Телефон лаборатории: 8(4852) -73-36-42.

в ГАУЗ ЯО клиническая больница им. Соловьева по адресу ул.Загородный сад, 11. Режим работы лаборатории : до 01.05.2018 с понедельника по пятницу с 8.00. до 16.00, с 01.05.2018 года по 30.06.2018 ежедневно с 7.30 час. до 19.30 час (без выходных ), с 01.07.2018 по 30.10.2018 с понедельника по пятницу с 8.00. до 16.00. Стоимость исследования на вирус клещевого энцефалита методом ПЦР -270 руб, на клещевой боррелиоз (IG M- 252 руб), анаплазмоз – 250 руб, эрлихиоз – 250 руб, комплексный анализ на вирус клещевого энцефалита, клещевой боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз методом ПЦР - 775 руб.

Телефон лаборатории: 8(4852) 73-67-66, 74-41-92.

• **в г. Рыбинске**

в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» по адресу г. Рыбинск, ул. Солнечная, д. 39. Режим работы лаборатории: до 01.05.2018 с понедельника по пятницу с 08.00. до 17.00 час, 28.04.2018, 30.04.2018 и 02.05.2018 - с 08.00 до 13.00, с 01.05.2018 с понедельника по пятницу с 8 до 17.00, в субботу – с 8 час до 13 час. Стоимость исследования на вирус клещевого энцефалита методом ИФА 350 руб., на клещевой боррелиоз метод ПЦР – 500 руб, комплексный анализ методом ПЦР на вирус клещевого энцефалита, клещевой боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз- 1200 руб.

Телефон лаборатории: 8(4855) 55-12-88

• **в г. Ростове**

в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в Ростовском районе по адресу г. Ростов, пер. Перовский, 19. Режим работы лаборатории: до 01.05.2018 с понедельника по пятницу с 9 час. до 15 час., с 01.05.2018 по 31.08.2018 с понедельника по пятницу с 9 час. до 15 час, в субботу, воскресенье – с 9 час до 12 час. Стоимость комплексного анализа на вирус клещевого энцефалита, клещевой боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз- – 940 руб. Телефон лаборатории: 8(48536) 6-25-43.

При сдаче клеща на исследование необходимо сообщить номер контактного телефона, по которому Вам сообщат о результате исследования.

Если анализ подтверждает, что клещ является переносчиком энцефалита, лаборатория направляет человека в травматологический пункт или приемное отделение ЦРБ, где ему вводится противоклещевой иммуноглобулин.

Введение противоклещевого иммуноглобулина в медицинских организациях осуществляется с профилактической целью только после исследования клеща на вирус клещевого энцефалита. В исключительных случаях, для иммунизации детей, укушенных клещами в эндемичных районах области, введение противоклещевого иммуноглобулина может осуществляться без исследования клеща.

Одним из наиболее важных и эффективных способов профилактики заболевания клещевым энцефалитом являются прививки. Их рекомендуется проводить в осенне-зимний период, до пробуждения клещей из спячки. Вакцинацию против энцефалита проводят двухкратно. Через год после первых двух прививок вводится повторная доза вакцины. Затем 1 раз в 3 года проводится ревакцинация. Современные вакцины позволяют проводить в теплое время года ускоренную вакцинацию с интервалом в две недели. Прежде чем сделать прививку от клещевого энцефалита необходимо проконсультироваться с врачом для исключения противопоказаний.

В Ярославской области проводится вакцинация за счет средств областного бюджета детям, взрослым, профессиональная деятельность которых связана с выполнением сельскохозяйственных, гидромелиоративных, строительных работ, работ по выемке и перемещению грунта, заготовительных, промысловым, геологических, изыскательных, экспедиционных, дератизационных, дезинсекционных работ, работ по лесозаготовке, расчистке, благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения. Плановая вакцинация взрослых, не относящихся к профессиональным контингентам, осуществляется в осенне- зимний период в медицинских организациях по месту прикрепления по предварительной заявке пациента.

2018 год